



IPL-behandeling bij droge ogen



oogzorg verkerk

Droge ogen herkennen én behandelen

Droge ogen komt veel voor en is vaak een chronische aandoening. Droge ogen kunnen invloed hebben op uw dagelijks comfort, bijvoorbeeld tijdens lezen, (langdurig) beeldschermwerk en bij het dragen van contactlenzen.

Behalve de algehele gezondheid, medicatiegebruik, allergieën, zwangerschap en menopauze, spelen omgevingsfactoren zoals airco's en klimaatbeheersing (lage luchtvochtigheid) ook een rol. Het is een multifactoriële aandoening wat betekent dat meerdere oorzaken tegelijk een rol spelen. Grofweg kunnen droge ogen in twee verschillende varianten worden ingedeeld. De oorzaak kan zijn dat er te weinig traanvocht wordt geproduceerd, of dat het traanvocht te snel verdampt. Droge ogen is een probleem dat in elke leeftijdscategorie kan voorkomen.

Meestal is er niet één aanwijsbare oorzaak en kunnen er verschillende klachten aanwezig zijn. Daarom is het belangrijk om niet alleen de klachten te verlichten, maar ook de onderliggende oorzaak aan te pakken.

Veel voorkomende klachten zijn:



branderige, prik-kende ogen of een zandkorrelgevoel



roodheid van de oogleden



wisselend of wazig zicht



vermoeide ogen



overmatig tranen



Bij Oogzorg Verkerk, onderdeel van Optiek Verkerk, onderzoeken we de oorzaak van droge ogen en stellen we een persoonlijk behandelplan op. Wanneer de klachten worden veroorzaakt door een verminderde werking van de meibomklieren, kan een IPL-behandeling (Intense Pulsed Light) een effectieve oplossing zijn.

Meibomian Gland Dysfunction (MGD), een veel voorkomende oorzaak van droge ogen.

In de oogleden bevinden zich kleine talgklierjes: de Meibomklieren. Deze klieren produceren met name vetten en scheiden talg, een olie-, of vette laag af dat onderdeel is van de traanfilm. Dit vetlaagje voorkomt dat het traanvocht te snel verdampt.

Wanneer deze klieren verstopt raken of minder goed functioneren, verdampen de tranen sneller en raakt het oogoppervlak geïrriteerd. We spreken dan van Meibomian Gland Dysfunction.

MGD is één van de meest voorkomende oorzaken van droge ogen. Oogdruppels of kunsttranen kunnen klachten tijdelijk verlichten, maar lossen vaak de oorzaak niet op.



IPL-behandeling (Intense Pulsed Light)

IPL is een speciale lichtbehandeling die zich richt op de oorzaak van MGD. Met gecontroleerde lichtpulsus worden de meibomklieren gestimuleerd. Hierdoor kan de kwaliteit van de vetlaag in de traanfilm verbeteren en wordt de stabiliteit van de traanfilm hersteld.

De behandeling kan helpen om:

- verstopte klieren te activeren
- de vetproductie van de klieren te verbeteren
- ontstekingen rondom de oogleden te verminderen
- de traanfilm stabiel te maken

Na de lichtpulsus voeren we een meibomklier-expressie uit. Hierbij worden verstoppingen voorzichtig uit de klieren verwijderd zodat de klieren weer beter kunnen functioneren.



Uit studies en klinische ervaring blijkt dat ongeveer 90% van de patiënten verbetering van klachten ervaart na een volledige behandelreeks.

Hoe verloopt de behandeling?

Een behandeltraject bestaat uit:

STAP 1:

Vooronderzoek droge ogen: uitkomst onderzoek en behandelplan opstellen

STAP 2:

3 IPL behandelingen:

- 2 weken tussen iedere IPL behandeling
- 15–20 minuten per IPL behandeling + meibomklier expressie

STAP 3:

Voortgangsonderzoek droge ogen: 1 maand na de laatste IPL behandeling

Tijdens de behandeling:

STAP 1:

De huid rondom de ogen wordt gereinigd.
(Geen make-up of crème aanbrengen)

STAP 2:

Uw ogen worden beschermd met speciale oogbeschermers.

STAP 3:

Er wordt een verkoelende gel op de huid aangebracht.

STAP 4:

Met een speciaal IPL-apparaat worden lichtpulsus langs het onderste ooglid en het slaapgebied gegeven.

STAP 5:

Daarna voeren we een meibomklier-expressie uit om verstoppingen te verwijderen.

STAP 6:

Verkoelende gel en SPF 50 crème wordt als nazorg aangebracht.



Onderzoek bij Oogzorg Verkerk

Bij Oogzorg Verkerk nemen we droge ogen serieus. Met behulp van geavanceerde analyseapparatuur onderzoeken we onder andere:

- de kwaliteit en hoeveelheid traanvocht
- de werking van de Meibomklieren
- de stabiliteit van de traanfilm

Op basis van deze resultaten stellen we een persoonlijk behandelplan op. Dit kan bestaan uit:

- kunsttranen (oogdruppels)
- ooglidhygiëne
- warmtekompresen
- IPL-behandeling

Kosten:

Vooronderzoek + voortgangsonderzoek droge ogen:	€50,-
Voor de volledige behandelreeks IPL (3 behandelingen):	€495,-
Voortgangsonderzoek + IPL behandeling na 9 maanden:	€185,-

Wat kunt u verwachten?

Veel klanten merken na de behandeling minder branderige ogen, minder roodheid en stabielere zicht. Daarnaast merken ze ook dat ze minder afhankelijk zijn van oogdruppels, meer comfort bij beeldschermgebruik en een beter draagcomfort van de contactlenzen.

Omdat droge ogen een chronische aandoening is, kan het nodig zijn om de behandeling periodiek te herhalen. Meestal is één losse onderhoudsbehandeling per elke 9 maanden voldoende.



Veiligheid en informed consent

Niet iedereen is geschikt voor een IPL-behandeling. Voorafgaand aan de behandeling nemen we samen een informed consent door.

Hierin bespreken we het doel van de behandeling, de mogelijke risico's en bijwerkingen, uw medische achtergrond en de verwachtingen van het resultaat.

Dit helpt om de behandeling veilig en verantwoord te laten verlopen.



Persoonlijke begeleiding bij Oogzorg Verkerk

Onze optometristen begeleiden het volledige traject:

- onderzoek naar de oorzaak van uw klachten
- beoordeling of IPL geschikt is voor u
- uitvoering van de behandeling
- controle van de resultaten

Ons doel is niet alleen het verminderen van klachten, maar het verbeteren van het comfort en de stabiliteit van uw ogen op de lange termijn.



oogzorg verkerk

oogzorgverkerk.nl